

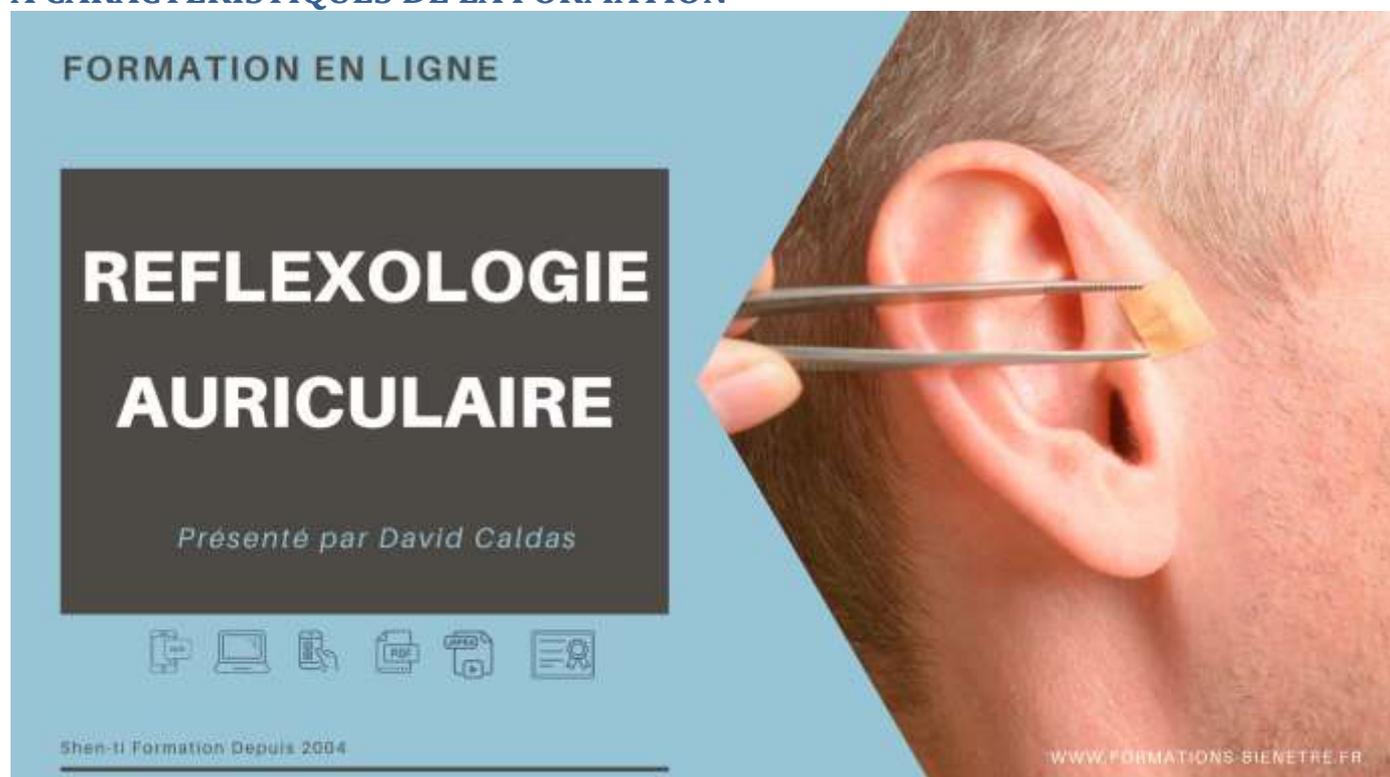


FORMATION PRATIQUE DE REFLEXOLOGIE AURICULAIRE

WWW.SHEN-TI.COM

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION REFLEXOLOGIE AURICULAIRE

A CARACTERISTIQUES DE LA FORMATION



FORMATION EN LIGNE

**REFLEXOLOGIE
AURICULAIRE**

Présenté par David Caldas

Shen-ti Formation Depuis 2004

WWW.FORMATIONS-BIENETRE.FR

I Présentation de la réflexologie auriculaire :

La Réflexologie auriculaire fait partie intégrante de la médecine traditionnelle chinoise en tant qu'outil de régulation de la circulation du Qi dans le corps humain. L'objectif est de réguler cette circulation par la stimulation de points ou de zones réflexes qui se trouvent sur les oreilles. Il existe différents outils pour permettre leur stimulation comme notamment des graines ou des stylets.

Au même titre que la moxibustion peut être utilisée pour différentes troubles fonctionnels comme des problématiques de fatigue, les troubles digestifs, les troubles du sommeil, etc.

L'auriculothérapie peut aussi être utilisée seule ou en complément d'un traitement en moxibustion, en ventouse, d'un tui na ou tout autre massage.

II Objectifs de la formation :

L'objectif de cette formation est de vous permettre de proposer des séances de réflexologie auriculaire à vos futurs clients. Vous serez en mesure d'adapter la séance en fonction de leurs besoins.

Après avoir fait la découverte des techniques de réflexologie auriculaire, vous découvrirez les principaux éléments de la théorie fondamentale de l'énergétique chinoise comme la théorie du Qi, du yin/Yang, des 5 éléments. Vous serez ainsi en mesure d'utiliser la réflexologie auriculaire en complément des autres outils utilisés en énergétique chinoise comme la moxibustion, les ventouses, le Tui Na, le Shiatsu, le Amma Assis, ou tout autre massage que vous connaissez.

La réflexologie auriculaire peut aussi être utilisée avec d'autres techniques qui ne font pas partie de l'énergétique chinoise. Elle peut donc être un bon outil simple à mettre en place et complémentaire à la pratique de l'ostéopathie, de la sophrologie, de la naturopathie, etc.

III Objectifs de la formation :

- Inscription possible toute l'année
- Tarif de la formation : 135€
- Accès immédiat à l'ensemble du contenu de la formation,
- Durée de la formation : 14 heures
- Accès à la plateforme durant 1 ans, prolongation possible gratuitement
- Aucun prérequis
- Livret d'accueil
- Possibilité de poser vos questions à un formateur référent,
- Des supports de cours en pdf téléchargeables, avec bibliographies,
- Des vidéos en consultation sur la plateforme,
- Des fichiers audios téléchargeables,
- Des devoirs pour assimiler le cours
- Des exercices de mise en pratique
- Des Quizz d'évaluation
- Attestation de formation

B CHAPITRES ET CONTENU PEDAGOGIQUE

Résumé du contenu de la formation :

- 151 pages de support Pdf
- 238 minutes de support vidéo,
- Des exercices et des questions d'auto-évaluations pour chaque chapitre,
- 6 Quizz de fin de chapitre,
- 1 Quizz de fin de formation.

Leçon 0 - Livret d'accueil et objectifs de la formation

- Pdf : Bibliographie 4 pages
- Pdf : Livret d'accueil 20 pages

Leçon 1 – Introduction et présentation de la réflexologie auriculaire

- Pdf : Présentation et introduction à la réflexologie auriculaire 20 pages
- Vidéo : introduction et présentation de la réflexologie auriculaire 78 minutes
- Devoirs : Questions d'autoévaluation, Exercices
- QUIZZ

Leçon 2 – Introduction à l'énergétique chinoise

- Pdf : Théorie fondamentale 41 pages
- Devoirs : Questions d'autoévaluation, Exercices
- QUIZZ

Leçon 3 – Anatomie de l'oreille

- Pdf : Anatomie de l'oreille 9 pages
- Devoirs : Questions d'autoévaluation, Exercices
- Vidéo : anatomie de l'oreille 33 minutes
- QUIZZ

Leçon 4 – Localisation des zones réflexes et des points auriculaires

- Pdf : Localisation des zones réflexes et des points auriculaires 16 pages
- Vidéo : Localisation des zones réflexes 84 minutes
- Vidéo : Localisation des points réflexes 16 minutes
- Devoirs : Questions d'autoévaluation, Exercices
- QUIZZ

Leçon 5 – Matériel pour la pratique de la réflexologie auriculaire

- Pdf : Matériel pour la pratique de la réflexologie auriculaire 6 pages
- Devoirs : Questions d'autoévaluation, Exercices
- Vidéo : Matériel pour la pratique de la réflexologie auriculaire 27 minutes

Leçon 6 – La pratique de la réflexologie auriculaire

- Pdf : La pratique de la réflexologie auriculaire 18 pages
- QUIZZ

Leçon 7 – Organisation et déroulement d'une séance de réflexologie auriculaire

- Pdf : Organisation et déroulement d'une séance 16 pages
- Devoirs : Questions d'autoévaluation, Exercices
- QUIZZ

Quizz Final



INTRODUCTION ET PRESENTATION DE LA REFLEXOLOGIE AURICULAIRE

WWW.SHEN-TI.COM

Table des matières

A OBJECTIFS CIBLES A L'ISSUE DE CE COURS	Erreur ! Signet non défini.
B PREAMBULE LEGISLATIF	Erreur ! Signet non défini.
C PLACE DE LA REFLEXOLOGIE AURICULAIRE DANS L'ENERGETIQUE CHINOISE.....	Erreur ! Signet non défini.
D LA REFLEXOLOGIE AURICULAIRE	Erreur ! Signet non défini.
I La Réflexologie auriculaire.....	Erreur ! Signet non défini.
II Histoire de la réflexologie en générale et de la réflexologie auriculaire en particulier ..	Erreur ! Signet non défini.
1 La réflexologie sous toute ses formes	Erreur ! Signet non défini.
2 La découverte de la réflexologie auriculaire	Erreur ! Signet non défini.
III Les différentes formes de réflexologie	Erreur ! Signet non défini.
IV Le principe d'action de la réflexologie auriculaire	Erreur ! Signet non défini.
V Bienfaits de la Réflexologie auriculaire	Erreur ! Signet non défini.
VI Précautions et Contre-indications de la réflexologie auriculaire	Erreur ! Signet non défini.
1 Sécuriser sa pratique	Erreur ! Signet non défini.
2 Cas ou la réflexologie auriculaire ne doit pas être employée	Erreur ! Signet non défini.
I Question et exercices	Erreur ! Signet non défini.



手陽明大腸經之圖

凡二十穴
左右共四十穴

ENERGETIQUE CHINOISE
POUR LE AMMA ASSIS

WWW.SHEN-TI.COM

THEORIE ENERGETIQUE CHINOISE

Table des matières

A OBJECTIFS CIBLES A L'ISSUE DE CE COURS	Erreur ! Signet non défini.
B PREAMBULE LEGISLATIF	Erreur ! Signet non défini.
C INTRODUCTION A L'ENERGETIQUE CHINOISE	Erreur ! Signet non défini.
D LA THEORIE FONDAMENTALE EN ENERGETIQUE ET SON APPLICATION	Erreur ! Signet non défini.
E THEORIE FONDAMENTALE (QI, YIN, YANG, 5 ELEMENTS)	Erreur ! Signet non défini.
I THEORIE DU QI = Théorie de l'unicité.....	Erreur ! Signet non défini.
1 La Théorie du Qi, généralités	Erreur ! Signet non défini.
2 La Théorie du Qi appliquée à l'Humain	Erreur ! Signet non défini.
2.1. Origine du Qi dans le corps humain	Erreur ! Signet non défini.
2.2. Les fonctions du Qi dans le corps humain	Erreur ! Signet non défini.
2.3. Les mouvements du Qi dans le corps humain.....	Erreur ! Signet non défini.
2.4. Les différents types de Qi dans le corps humain.....	Erreur ! Signet non défini.
2.4.1. Le Qi correct et le Qi pervers	Erreur ! Signet non défini.
2.4.2. Le yuan Qi ou Qi Originel	Erreur ! Signet non défini.
2.4.3. Le Zong Qi	Erreur ! Signet non défini.
2.4.4. Le Ying Qi ou énergie nourricière	Erreur ! Signet non défini.
2.4.5. Le Wei Qi ou énergie défensive	Erreur ! Signet non défini.
2.4.6. Autres Qi	Erreur ! Signet non défini.
II YIN YANG (Théorie de la dualité)	Erreur ! Signet non défini.
1 THEORIE DU YIN ET DU YANG - GENERALITES	Erreur ! Signet non défini.
1.1 Le Yin et le Yang et la notion de cycle	Erreur ! Signet non défini.
2 LES 4 TYPES DE RELATION ENTRE LE YIN ET LE YANG	Erreur ! Signet non défini.
2.1. Opposition du Yin et du Yang	Erreur ! Signet non défini.
2.2. Interdépendance du Yin et du Yang	Erreur ! Signet non défini.
2.3. Equilibrage mutuel du Yin et du Yang.....	Erreur ! Signet non défini.
2.4. Transformation du Yin et du Yang	Erreur ! Signet non défini.
3. LE CORPS HUMAIN VU EN YIN YANG	Erreur ! Signet non défini.
4. EQUILIBRE ET DESEQUILIBRE YIN/YANG.....	Erreur ! Signet non défini.
4.1 Le Yin et le Yang en équilibre.....	Erreur ! Signet non défini.
4.2 Le Yin et le Yang en déséquilibre	Erreur ! Signet non défini.
4.2.1 Situation de plénitude	Erreur ! Signet non défini.
4.2.1 Situation de vide	Erreur ! Signet non défini.

4.2.1 Situation de transformation d'un élément en un autre	Erreur ! Signet non défini.
5 Stratégies pour retrouver un équilibre Yin/Yang correct	Erreur ! Signet non défini.
5 Faire le test pour savoir si vous êtes plutôt Yin ou Yang	Erreur ! Signet non défini.
III THEORIE DES CINQ ÉLEMENTS (Théorie de la pluralité).....	Erreur ! Signet non défini.
1 Présentation de la Théorie des cinq éléments	Erreur ! Signet non défini.
2 Caractéristiques de chacun des cinq éléments	Erreur ! Signet non défini.
2.1. Caractéristiques de l'élément bois	Erreur ! Signet non défini.
2.2. Caractéristiques de l'élément Feu	Erreur ! Signet non défini.
2.3. Caractéristiques de l'élément Terre	Erreur ! Signet non défini.
2.4. Caractéristiques de l'élément Métal	Erreur ! Signet non défini.
2.5. Caractéristiques de l'élément Eau	Erreur ! Signet non défini.
3 Les relations entre les cinq éléments	Erreur ! Signet non défini.
3.1. Relation physiologique d'engendrement : Xiang Sheng.....	Erreur ! Signet non défini.
3.2. Relation physiologique de contrôle, de domination : Xiang Ke.....	Erreur ! Signet non défini.
3.3 Relations pathologiques d'agression, Domination excessive : Xiang Chang	Erreur ! Signet non défini.
3.4 Relations pathologiques d'outrage ou de retournement : Xiang Wu	Erreur ! Signet non défini.
4 La théorie des cinq éléments appliquée à l'organisme	Erreur ! Signet non défini.
J BIBLIOGRAPHIE	Erreur ! Signet non défini.
K AUTO-EVALUATION	Erreur ! Signet non défini.

ÉCOLE SHEN TI



ANATOMIE DE L'OREILLE
REFLEXOLOGIE AURICULAIRE

WWW.SHEN-TI.COM

11, rue du Pic du Mégal - 31240 L'Union (Proximité de Toulouse)

ANATOMIE DE L' OREILLE

Table des matières

A L'OREILLE ET L'AUDITION	Erreur ! Signet non défini.
B LES DIFFERENTES PARTIES DE L'OREILLE EXTERNE.....	Erreur ! Signet non défini.
I LA PARTIE ANTERIEURE DE L'OREILLE.....	Erreur ! Signet non défini.
II LA PARTIE POSTERIEURE DE L'OREILLE	Erreur ! Signet non défini.
III INNERVATION ET VASCULARISATION DE L'OREILLE	Erreur ! Signet non défini.
1 Innervation de l'oreille interne.....	Erreur ! Signet non défini.
2 Innervation du pavillon de l'oreille.....	Erreur ! Signet non défini.
3 Le nerfs vague ou pneumogastrique	Erreur ! Signet non défini.
2.1. Présentation	Erreur ! Signet non défini.
2.2. Anatomie du nerf vague	Erreur ! Signet non défini.
4 Les trois territoires, les trois feuillets	Erreur ! Signet non défini.
III LES MERIDIENS ET LES OREILLES.....	Erreur ! Signet non défini.
I Question et exercices	Erreur ! Signet non défini.



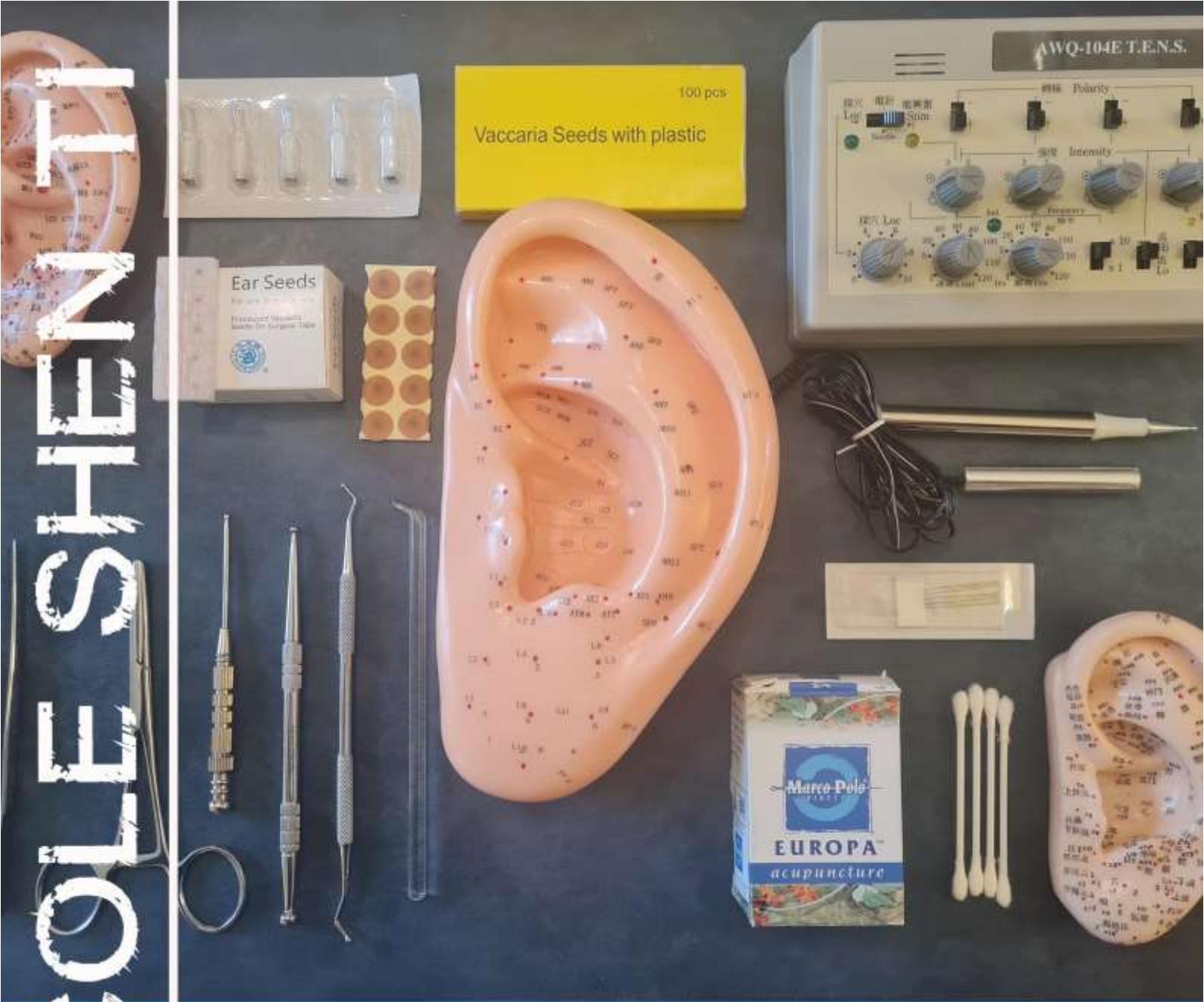
REFLEXOLOGIE AURICULAIRE
LOCALISATION DES ZONES
LOCALISATION DES POINTS

WWW.SHEN-TI.COM

LOCALISATION DES POINTS ET DES ZONES REFLEXES

Table des matières

A LES GRANDES ZONES DE REFLEXOLOGIE AURICULAIRE	Erreur ! Signet non défini.
B DETAIL DES ZONES DE REFLEXE AURICULAIRE	Erreur ! Signet non défini.
I Planche des zones réflexes auriculaire	Erreur ! Signet non défini.
II Zones réflexes auriculaire et localisation anatomique.....	Erreur ! Signet non défini.
1 Helix	Erreur ! Signet non défini.
1.1. Racine de l'hélix	Erreur ! Signet non défini.
1.2. Hélix	Erreur ! Signet non défini.
2 Anthélix.....	Erreur ! Signet non défini.
3 Gouttière de l'hélix	Erreur ! Signet non défini.
4 Fossette triangulaire	Erreur ! Signet non défini.
5 Hémiconques	Erreur ! Signet non défini.
5.1. Hémiconque inférieur	Erreur ! Signet non défini.
5.2. Hémiconque supérieur	Erreur ! Signet non défini.
6 Tragus	Erreur ! Signet non défini.
7 Antitragus	Erreur ! Signet non défini.
8 Lobe de l'oreille	Erreur ! Signet non défini.
C LES POINTS AURICULAIRE	Erreur ! Signet non défini.
I Questions et exercices sur le chapitre.....	Erreur ! Signet non défini.

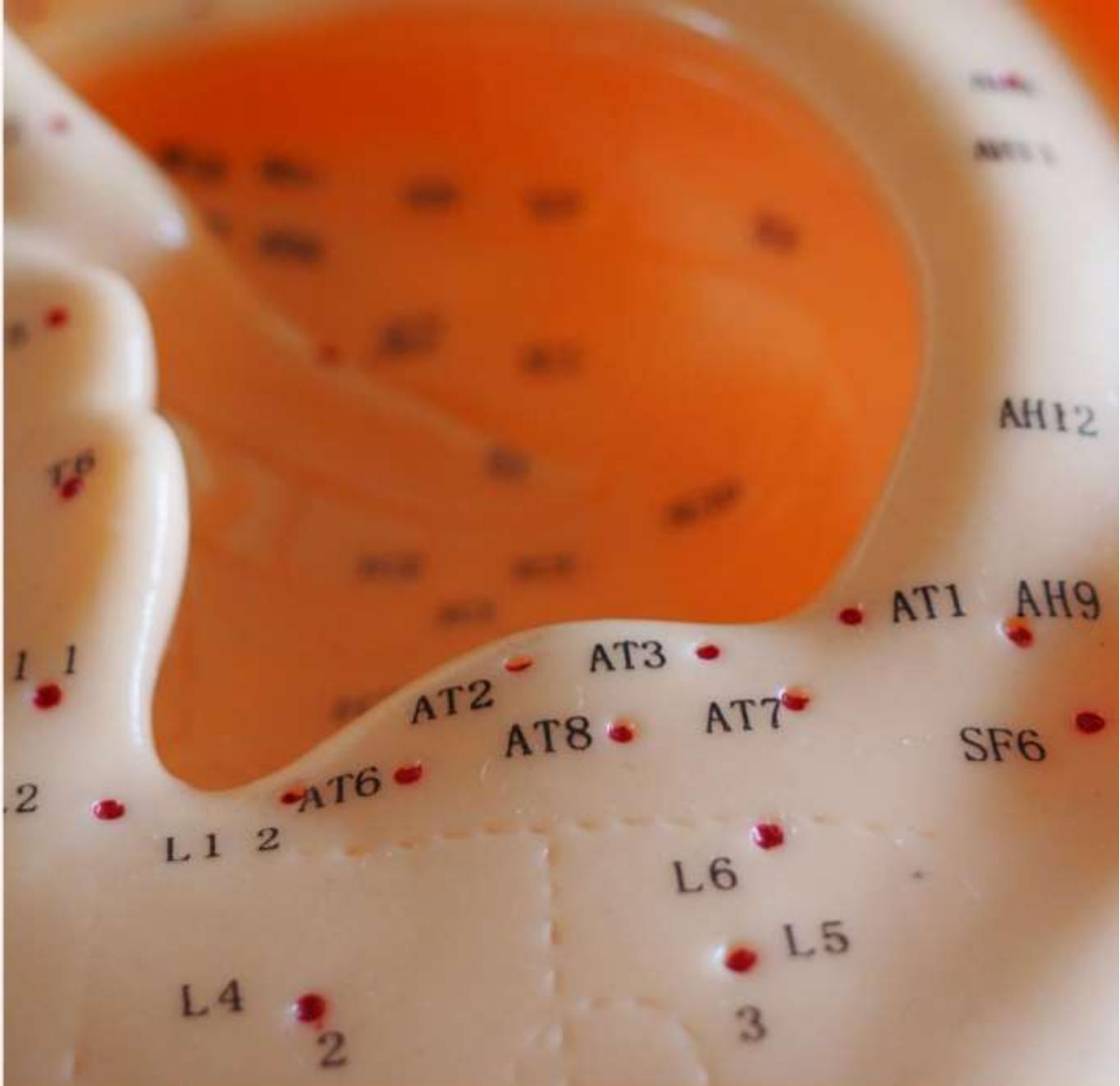


MATERIEL POUR LA PRATIQUE DE LA REFLEXOLOGIE AURICULAIRE

WWW.SHEN-TI.COM

Table des matières

A LE MATERIEL POUR LA PRATIQUE DE LA REFLEXOLOGIE AURICULAIRE	Erreur ! Signet non défini.
B AUTRE MATERIEL POUR L'INSTALLATION	Erreur ! Signet non défini.
C FOURNISSEURS	Erreur ! Signet non défini.



PRATIQUE DE LA REFLEXOLOGIE AURICULAIRE

WWW.SHEN-TI.COM

PRATIQUE DE LA REFLEXOLOGIE AURICULAIRE

Table des matières

A RAPPEL SUR LA REFLEXOLOGIE AURICULAIRE.....	Erreur ! Signet non défini.
A LA DÉTECTION DES POINTS AURICULAIRES.....	Erreur ! Signet non défini.
I Identifier un point réactif	Erreur ! Signet non défini.
II Installation du sujet pour tester les zones.....	Erreur ! Signet non défini.
III Homogénéité dans la pression	Erreur ! Signet non défini.
IV Comment faire une pression avec un stylet ?.....	Erreur ! Signet non défini.
V Réactivité et absence de réactivité ?.....	Erreur ! Signet non défini.
VI Résistivité électrique :	Erreur ! Signet non défini.
VII Modifications du pouls radial :.....	Erreur ! Signet non défini.
VIII Procédés d'inspection directe :.....	Erreur ! Signet non défini.
1 Observation de la coloration	Erreur ! Signet non défini.
2 Aspect de l'oreille	Erreur ! Signet non défini.
3. Variétés de Réactions en cas de déséquilibre	Erreur ! Signet non défini.
4. Recommandations pour une bonne observation.....	Erreur ! Signet non défini.
IX COMMENT STIMULER LES POINTS ET LES ZONES	Erreur ! Signet non défini.
1 Stimulation par cautérisation	Erreur ! Signet non défini.
2 Stimulation électrique	Erreur ! Signet non défini.
3 Stimulation par utilisation d'un laser	Erreur ! Signet non défini.
4 Stimulation par poncture à l'aiguille	Erreur ! Signet non défini.
5 Stimulation par pose d'aiguilles semi-permanente.....	Erreur ! Signet non défini.
7 Stimulation par pose de billes aimantées.....	Erreur ! Signet non défini.
8 Stimulation par pose de graines auriculaires	Erreur ! Signet non défini.
9 Stimulation manuelle.....	Erreur ! Signet non défini.
X AUTRES CARACTERISTIQUES DE LA REFLEXOLOGIE AURICULAIRE.....	Erreur ! Signet non défini.
1 La fréquence des séances	Erreur ! Signet non défini.
2 Nombre de zone à stimuler par séance.....	Erreur ! Signet non défini.
3 Choisir l'oreille ou l'on positionne les dispositifs laissés en place.....	Erreur ! Signet non défini.
4 L'association de la stimulation et du mouvement.....	Erreur ! Signet non défini.
5 Réflexologie auriculaire en complément d'autres techniques.....	Erreur ! Signet non défini.
B CHOISIR LES POINTS AURICULAIRE ET LES ZONES REFLEXES.....	Erreur ! Signet non défini.
I Méthode directe.....	Erreur ! Signet non défini.
II Méthode différentielle	Erreur ! Signet non défini.
III Méthode physiopathologique	Erreur ! Signet non défini.
C PROPOSITION DE PROTOCOLES POUR DIFFERENTS DESEQUILIBRES.....	Erreur ! Signet non défini.
I Fatigue général	Erreur ! Signet non défini.
II Troubles ORL.....	Erreur ! Signet non défini.
III Troubles digestifs.....	Erreur ! Signet non défini.

IV Troubles du système urinaire et gynéco	Erreur ! Signet non défini.
V Troubles musculosquelettiques	Erreur ! Signet non défini.
VI Troubles de la sphère respiratoire	Erreur ! Signet non défini.
VII Troubles de la sphère cardiovasculaire	Erreur ! Signet non défini.
VIII Troubles de la sphère mentale émotionnelle	Erreur ! Signet non défini.
IX Troubles de la sphère cutanée	Erreur ! Signet non défini.
I Question et exercices	Erreur ! Signet non défini.



ORGANISATION D'UNE SEANCE DE REFLEXOLOGIE AURICULAIRE

WWW.SHEN-TI.COM

ORGANISATION ET GESTION D'UNE SEANCE

Table des matières

A ORGANISATION D'UNE SEANCE	Erreur ! Signet non défini.
I AMENAGER UN LIEU PROPICE A LA DETENTE	Erreur ! Signet non défini.
B DEROULEMENT D'UNE SEANCE.....	Erreur ! Signet non défini.
I PRISE DE RENDEZ-VOUS.....	Erreur ! Signet non défini.
II PREPARATION DE LA PIECE.....	Erreur ! Signet non défini.
III L'ACCUEIL PHYSIQUE DU CLIENT	Erreur ! Signet non défini.
IV AVANT LE DEBUT DU SOIN	Erreur ! Signet non défini.
V MOTIF DE LA VISITE	Erreur ! Signet non défini.
VI RECHERCHE D'INFORMATIONS SUR LE DESEQUILIBRE	Erreur ! Signet non défini.
VII ANTECEDENTS DANS LA RECHERCHE DE SOLUTIONS	Erreur ! Signet non défini.
VIII CONTRE-INDICATIONS, PRECAUTIONS ET ANTECEDENTS MEDICAUX.....	Erreur ! Signet non défini.
IX RECHERCHER LA CAUSE DU DESEQUILIBRE.....	Erreur ! Signet non défini.
X DETERMINER LES PRINCIPES D'HARMONISATION	Erreur ! Signet non défini.
XI. La réalisation du soin	Erreur ! Signet non défini.
XII. Après le soin	Erreur ! Signet non défini.
1 Conseils en fin de séance.....	Erreur ! Signet non défini.
2 Proposition d'autres Soins naturels.....	Erreur ! Signet non défini.
I Question et exercices sur le chapitre « Organisation et gestion d'une séance ».....	Erreur ! Signet non défini.