

ÉCOLE SHEN TI  
NESHEN TI  
STO  
TO  
CO



## FORMATION DE PRATICIEN (NE) EN AMMA ASSIS

---

[WWW.SHEN-TI.COM](http://WWW.SHEN-TI.COM)

11, rue du Pic du Mégal - 31240 L'Union (Proximité de Toulouse)

# PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION PRATICIEN(NE) EN AMMA ASSIS

---

## A CARACTERISTIQUES DE LA FORMATION



### **I Présentation du Do-In :**

L'art traditionnel du massage\* chinois, AN MA (calmer avec le toucher), introduit il y a 1300 ans au Japon est à l'origine du Amma assis. C'est l'invention d'une chaise ergonomique par un Américain dans les années 80, qui a permis au Amma assis de trouver sa forme définitive.

C'est sous la forme d'un Tao (enchaînement précis et codifié de mouvements), de 15 minutes, que le Amma assis se pratique. Il utilise une vingtaine de techniques de main (balayages, étirements, pressions, percussions, etc.) et traite 170 points spécifiques sur la tête, le cou, les épaules, les bras et les mains.

Ce Tao contient une phase de relaxation et une phase qui dynamise. Il permet d'apaiser les tensions, mentales et émotionnelles, afin d'obtenir un bien-être général. Le receveur peut reprendre immédiatement ses activités, avec un esprit détendu et alerte.

### **II Objectifs de la formation :**

L'objectif de cette formation est de vous permettre de proposer des séances de amma assis dans un cadre professionnel, que ce soit en entreprise, en événementiel, ou dans votre propre cabinet.

L'objectif est bien sûr d'apprendre le kata de 15 minutes, mais vous serez également en mesure de prendre en charge des clients dans un cadre professionnel (lieu de pratique), d'identifier leurs besoins spécifiques, d'adapter le massage à leurs besoins, de sécuriser votre pratique en vérifiant s'il n'y pas de contre-indications à recevoir ce type de massage

Vous serez capable de préserver votre santé, votre vitalité en contrôlant votre posture, votre respiration, votre ancrage, votre investissement, etc.

Vous serez enfin en mesure de mettre en place votre projet d'installation, et de faire la promotion de cette pratique du amma assis pour développer votre activité professionnelle.

### **III Objectifs de la formation :**

- Inscription possible toute l'année
- Tarif de la formation : 335€
- Accès immédiat à l'ensemble du contenu de la formation,
- Durée de la formation : 50 heures
- Accès à la plateforme durant 1 ans, prolongation possible gratuitement
- Aucun prérequis
- Livret d'accueil
- Possibilité de poser vos questions à un formateur référent,
- Des supports de cours en pdf téléchargeables, avec bibliographies et fiches de synthèses
- Des vidéos en consultation sur la plateforme,
- Des fichiers audios téléchargeables,
- Des devoirs pour assimiler le cours
- Des exercices de mise en pratique
- Des Quizz d'évaluation
- Attestation de formation

## B CHAPITRES ET CONTENU PEDAGOGIQUE

### Résumé du contenu de la formation :

- 253 pages de support Pdf
- 47 minutes de support Audio,
- 304 minutes de support vidéo,
- Des exercices et des questions d'auto-évaluations pour chaque chapitre,
- 8 Quizz de fin de chapitre,
- 1 Quizz de fin de formation.

### **Leçon 0 - Livret d'accueil et objectifs de la formation**

---

- Pdf : Bibliographie 4 pages
- Pdf : Livret d'accueil 20 pages

### **Leçon 1 – Introduction et présentation du amma assis**

---

- Pdf : Présentation du Amma assis 7 pages
- Devoirs : Questions d'autoévaluation, Exercices
- Vidéo : Introduction et présentation du amma assis 31 minutes
- QUIZZ

### **Leçon 2 – Anatomie pour le Amma Assis**

---

- Pdf : Anatomie pour le Amma assis 35 pages
- Devoirs : Questions d'autoévaluation, Exercices
- Vidéo : Anatomie du amma assis 18 minutes
- QUIZZ

### **Leçon 3 – Notions d'énergétique chinoise pour le Amma Assis**

---

- Pdf : Théorie fondamentale 42 pages
- Devoirs : Questions d'autoévaluation, Exercices
- Pdf : Méridiens et points d'acupressure 23 pages
- Devoirs : Questions d'autoévaluation, Exercices
- Pdf : Trajet de chaque méridien 54 pages
- Vidéo : Energétique pour le amma assis 47 minutes
- QUIZZ

### **Leçon 4 – Préparation du praticien**

---

- Pdf : Préparation du praticien 17 pages
- Devoirs : Questions d'autoévaluation, Exercices
- Vidéo : Ouverture des articulations 43 minutes
- Vidéo : Préparation du praticien du amma assis 27 minutes
- Mp3 : Méditation du Hara 22 minutes
- Mp3 : Méditation de l'arbre 18 minutes
- Mp3 : Méditation de la respiration 7 minutes
- QUIZZ

### **Leçon 5 – Le matériel pour la pratique du Amma assis**

---

- Pdf : Techniques de Amma 7 pages
- Vidéo : Le matériel du Amma assis 18 minutes

### **Leçon 6 – Les techniques de massage utilisées en amma assis**

---

- Pdf : Techniques de massage utilisé en Amma 10 pages
- QUIZZ

## **Leçon 7 – Le kata de amma assis**

---

- Pdf : Techniques de Amma assis 11 pages
- Devoirs : Questions d'autoévaluation, Exercices
- Vidéo : Le protocole complet du amma assis 13 minutes
- Vidéo : Explication du protocole pas à pas 40 minutes
- QUIZZ

## **Leçon 8 – Organisation et déroulement d'une séance de Amma Assis**

---

- Pdf : Organisation et déroulement d'une séance de Amma Assis 24 pages
- Devoirs : Questions d'autoévaluation, Exercices
- Vidéo : Organisation et déroulement d'une séance de Amma Assis 67 minutes
- QUIZZ

## **Quizz Final**

---



## INTRODUCTION ET PRESENTATION DU AMMA ASSIS

---

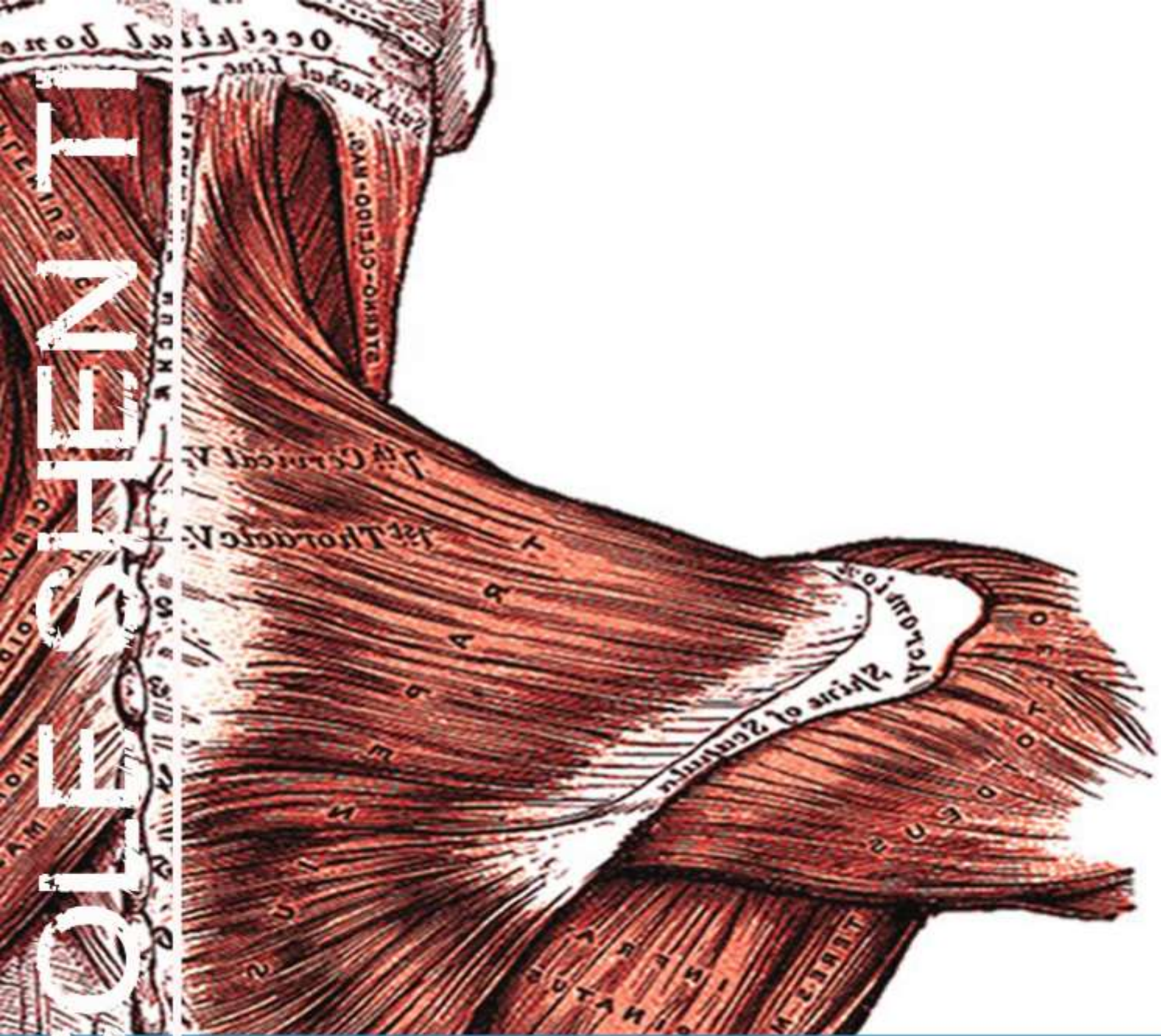
[WWW.SHEN-TI.COM](http://WWW.SHEN-TI.COM)

# INTRODUCTION ET PRESENTATION DU AMMA ASSIS

---

## Table des matières

A PREAMBULE LEGISLATIF .....	Erreur ! Signet non défini.
I Législation française et massage bien-être .....	Erreur ! Signet non défini.
II Différence entre masseur kinésithérapeutes, esthéticienne et praticien massage bien-être ...	Erreur ! Signet non défini.
<b>défini.</b>	
B LE MASSAGE ASSIS.....	Erreur ! Signet non défini.
I Histoire du Amma Assis .....	Erreur ! Signet non défini.
II Le massage assis en pratique.....	Erreur ! Signet non défini.
III Bienfaits du massages Assis.....	Erreur ! Signet non défini.
IV Contre-indications du Amma Assis.....	Erreur ! Signet non défini.
V Ce qu'il faut retenir.....	Erreur ! Signet non défini.
I Question et exercices .....	Erreur ! Signet non défini.



## ANATOMIE POUR LE AMMA ASSIS

---

[WWW.SHEN-TI.COM](http://WWW.SHEN-TI.COM)



# ANATOMIE POUR LE AMMA ASSIS

---

## Table des matières

A INTRODUCTION .....	Erreur ! Signet non défini.
I QUELQUES DEFINITIONS.....	Erreur ! Signet non défini.
II PETIT TOUR D’HORION DU CORPS HUMAIN .....	Erreur ! Signet non défini.
1 Les niveaux d'organisation du corps humain. ....	Erreur ! Signet non défini.
2 La connaissance différents plans d’un individu .....	Erreur ! Signet non défini.
4 La notion de vitalité ou de Qi.....	Erreur ! Signet non défini.
5 L'homéostasie .....	Erreur ! Signet non défini.
B LE SYSTEME OSTEOARTICULAIRE DESCRIPTION .....	Erreur ! Signet non défini.
I FONCTION DE L’OS.....	Erreur ! Signet non défini.
II TISSU OSSEUX .....	Erreur ! Signet non défini.
III ENTRETIEN DE L’OS.....	Erreur ! Signet non défini.
IV REGULATION HORMONALE .....	Erreur ! Signet non défini.
V DESCRIPTION DU SQUELETTE .....	Erreur ! Signet non défini.
VI SQUELETTE AXIAL .....	Erreur ! Signet non défini.
V SQUELETTE APPENDICULAIRE .....	Erreur ! Signet non défini.
VI LES ARTICULATIONS .....	Erreur ! Signet non défini.
C LE SYSTEME MUSCULAIRE .....	Erreur ! Signet non défini.
I LES DIFFERENTS TYPES MUSCLES .....	Erreur ! Signet non défini.
II fonctions DES MUSCLES.....	Erreur ! Signet non défini.
III LA STRUCTURE DU MUSCLE STRIE .....	Erreur ! Signet non défini.
IV LA CONTRACTION MUSCULAIRE.....	Erreur ! Signet non défini.
V LES MUSCLES DU CORPS HUMAIN .....	Erreur ! Signet non défini.
D LE SYSTEME NERVEUX .....	Erreur ! Signet non défini.
I Quel est le rôle du système nerveux ?.....	Erreur ! Signet non défini.
II Comment ça marche ?.....	Erreur ! Signet non défini.
III De Quoi est constitué le système nerveux ? .....	Erreur ! Signet non défini.
IV Les neuromédiateurs.....	Erreur ! Signet non défini.
V Comment est organisé le système nerveux ?.....	Erreur ! Signet non défini.
E LE SYSTEME TEGUMENTAIRE.....	Erreur ! Signet non défini.
I LES FONCTIONS DU SYSTEME TEGUMENTAIRE .....	Erreur ! Signet non défini.
II STRUCTURE DE LA PEAU .....	Erreur ! Signet non défini.
III Les recepteurs cutanes .....	Erreur ! Signet non défini.
IV LA CONTRACTION MUSCULAIRE.....	Erreur ! Signet non défini.
I Question et exercices sur le chapitre « Anatomie pour le Amma Assis » .....	Erreur ! Signet non défini.



手陽明大腸經之圖

凡二十穴  
左右共四十穴

ENERGETIQUE CHINOISE  
POUR LE AMMA ASSIS

[WWW.SHEN-TI.COM](http://WWW.SHEN-TI.COM)

# THEORIE ENERGETIQUE CHINOISE

---

## Table des matières

A OBJECTIFS CIBLES A L'ISSUE DE CE COURS .....	Erreur ! Signet non défini.
B PREAMBULE LEGISLATIF .....	Erreur ! Signet non défini.
C INTRODUCTION A L'ENERGETIQUE CHINOISE .....	Erreur ! Signet non défini.
D LA THEORIE FONDAMENTALE EN ENERGETIQUE ET SON APPLICATION .....	Erreur ! Signet non défini.
E THEORIE FONDAMENTALE (QI, YIN, YANG, 5 ELEMENTS) .....	Erreur ! Signet non défini.
I THEORIE DU QI = Théorie de l'unicité.....	Erreur ! Signet non défini.
1 La Théorie du Qi, généralités .....	Erreur ! Signet non défini.
2 La Théorie du Qi appliquée à l'Humain .....	Erreur ! Signet non défini.
2.1. Origine du Qi dans le corps humain .....	Erreur ! Signet non défini.
2.2. Les fonctions du Qi dans le corps humain .....	Erreur ! Signet non défini.
2.3. Les mouvements du Qi dans le corps humain.....	Erreur ! Signet non défini.
2.4. Les différents types de Qi dans le corps humain.....	Erreur ! Signet non défini.
2.4.1. Le Qi correct et le Qi pervers .....	Erreur ! Signet non défini.
2.4.2. Le yuan Qi ou Qi Originel .....	Erreur ! Signet non défini.
2.4.3. Le Zong Qi .....	Erreur ! Signet non défini.
2.4.4. Le Ying Qi ou énergie nourricière .....	Erreur ! Signet non défini.
2.4.5. Le Wei Qi ou énergie défensive .....	Erreur ! Signet non défini.
2.4.6. Autres Qi .....	Erreur ! Signet non défini.
II YIN YANG (Théorie de la dualité) .....	Erreur ! Signet non défini.
1 THEORIE DU YIN ET DU YANG - GENERALITES .....	Erreur ! Signet non défini.
1.1 Le Yin et le Yang et la notion de cycle .....	Erreur ! Signet non défini.
2 LES 4 TYPES DE RELATION ENTRE LE YIN ET LE YANG .....	Erreur ! Signet non défini.
2.1. Opposition du Yin et du Yang .....	Erreur ! Signet non défini.
2.2. Interdépendance du Yin et du Yang .....	Erreur ! Signet non défini.
2.3. Equilibrage mutuel du Yin et du Yang.....	Erreur ! Signet non défini.
2.4. Transformation du Yin et du Yang .....	Erreur ! Signet non défini.
3. LE CORPS HUMAIN VU EN YIN YANG .....	Erreur ! Signet non défini.
4. EQUILIBRE ET DESEQUILIBRE YIN/YANG.....	Erreur ! Signet non défini.
4.1 Le Yin et le Yang en équilibre.....	Erreur ! Signet non défini.
4.2 Le Yin et le Yang en déséquilibre .....	Erreur ! Signet non défini.
4.2.1 Situation de plénitude .....	Erreur ! Signet non défini.
4.2.1 Situation de vide .....	Erreur ! Signet non défini.

4.2.1 Situation de transformation d'un élément en un autre .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
5 Stratégies pour retrouver un équilibre Yin/Yang correct .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
5 Faire le test pour savoir si vous êtes plutôt Yin ou Yang .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
III THEORIE DES CINQ ÉLEMENTS (Théorie de la pluralité).....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
1 Présentation de la Théorie des cinq éléments .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
2 Caractéristiques de chacun des cinq éléments .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
2.1. Caractéristiques de l'élément bois .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
2.2. Caractéristiques de l'élément Feu .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
2.3. Caractéristiques de l'élément Terre .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
2.4. Caractéristiques de l'élément Métal .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
2.5. Caractéristiques de l'élément Eau .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
3 Les relations entre les cinq éléments .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
3.1. Relation physiologique d'engendrement : Xiang Sheng.....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
3.2. Relation physiologique de contrôle, de domination : Xiang Ke.....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
3.3 Relations pathologiques d'agression, Domination excessive : Xiang Chang .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
3.4 Relations pathologiques d'outrage ou de retournement : Xiang Wu .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
4 La théorie des cinq éléments appliquée à l'organisme .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
J BIBLIOGRAPHIE .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
K AUTO-EVALUATION .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>



## MERIDIENS ET POINT DE DIGIPRESSION POUR LE AMMA ASSIS

---

[WWW.SHEN-TI.COM](http://WWW.SHEN-TI.COM)

# MERIDIENS ET POINTS D' ACUPRESSURE

---

## Table des matières

A OBJECTIFS DE CE MODULE .....	Erreur ! Signet non défini.
B QU'EST-CE QU'UN MERIDIEN ET UN POINT D'ACUPUNCTURE .....	Erreur ! Signet non défini.
I LES MERIDIENS .....	Erreur ! Signet non défini.
1 Le Système-Méridien .....	Erreur ! Signet non défini.
2 Les 12 Méridiens Principaux et merveilleux vaisseaux.....	Erreur ! Signet non défini.
2.2. La circulation de l'Energie dans les 12 Systèmes-Méridiens principaux .....	Erreur ! Signet non défini.
2.3. Les huit Méridiens curieux.....	Erreur ! Signet non défini.
3 Les Méridiens tendino-musculaires et les différentes zones cutanées.....	Erreur ! Signet non défini.
4 DESEQUILIBRE DES MERIDIENS .....	Erreur ! Signet non défini.
II LES POINTS D'ACUPUNCTURE.....	Erreur ! Signet non défini.
1. LES POINTS D'ACUPUNCTURE.....	Erreur ! Signet non défini.
2 LES POINTS PARTICULIERS DES MERIDIENS.....	Erreur ! Signet non défini.
3 LA LOCALISATION DES POINTS D'ACUPUNCTURE .....	Erreur ! Signet non défini.
4 CHOIX DES POINTS D'ACUPUNCTURE.....	Erreur ! Signet non défini.
C BIBLIOGRAPHIE .....	Erreur ! Signet non défini.
I Questions et exercices sur le chapitre « LES MERIDIENS ET LES POINTS D'ACUPRESSURE»	Erreur ! Signet non défini.



## LES PRINCIPAUX POINTS D'ACUPRESSION

- Localisation,
- Spécificités,
- Fonctions,
- Indications,

[WWW.SHEN-TI.COM](http://WWW.SHEN-TI.COM)

# LES PRINCIPAUX POINTS D'ACUPRESSION

---

## Table des matières

I LE MERIDIEN DU POUMON – Shou Tai Yin – Fei Jing .....	Erreur ! Signet non défini.
1 Descriptif du Méridien du Poumon .....	Erreur ! Signet non défini.
2 Les points les plus importants du Méridien du Poumon .....	Erreur ! Signet non défini.
II LE MERIDIEN DU GROS INTESTIN .....	Erreur ! Signet non défini.
1 Descriptif du Méridien du Gros Intestin .....	Erreur ! Signet non défini.
2 Les points les plus importants du Méridien du Gros Intestin.....	Erreur ! Signet non défini.
III LE MERIDIEN DU COEUR.....	Erreur ! Signet non défini.
1 Descriptif du Méridien du Coeur .....	Erreur ! Signet non défini.
2 Les points les plus importants du Méridien du Coeur.....	Erreur ! Signet non défini.
IV LE MERIDIEN DE L'INTESTIN GRELE .....	Erreur ! Signet non défini.
1 Descriptif du Méridien de l'Intestin Grêle .....	Erreur ! Signet non défini.
2 Les points les plus importants du Méridien de l'Intestin Grêle.....	Erreur ! Signet non défini.
V LE MERIDIEN DE LA VESSIE .....	Erreur ! Signet non défini.
1 Descriptif du Méridien de la Vessie .....	Erreur ! Signet non défini.
2 Les points les plus importants du Méridien de la Vessie.....	Erreur ! Signet non défini.
VI LE MERIDIEN DU MAITRE DU COEUR .....	Erreur ! Signet non défini.
1 Descriptif du Méridien du Maître du Cœur.....	Erreur ! Signet non défini.
2 Les points les plus importants du Méridien du Maître du Cœur.....	Erreur ! Signet non défini.
VII LE MERIDIEN DU TRIPLE RECHAUFFEUR .....	Erreur ! Signet non défini.
1 Descriptif du Méridien du Triple Réchauffeur.....	Erreur ! Signet non défini.
2 Les points les plus importants du Méridien du Triple Réchauffeur .....	Erreur ! Signet non défini.
VIII LE MERIDIEN DE LA VESICULE BILIAIRE .....	Erreur ! Signet non défini.
1 Descriptif du Méridien de la Vésicule Biliaire.....	Erreur ! Signet non défini.
2 Les points les plus importants du Méridien de la Vésicule Biliaire .....	Erreur ! Signet non défini.
IX LE MERIDIEN VAISSEAU GOUVERNEUR.....	Erreur ! Signet non défini.
1 Descriptif du Méridien Vaisseau Gouverneur .....	Erreur ! Signet non défini.
2 Les points les plus importants du Méridien du Vaisseau Gouverneur .....	Erreur ! Signet non défini.





## PREPARATION DU PRATICIEN POUR LA PRATIQUE DU AMMA ASSIS

---

[WWW.SHEN-TI.COM](http://WWW.SHEN-TI.COM)

# PREPARATION DU PRATICIEN A LA PRATIQUE DU AMMA

---

## Table des matières

A LE PRATICIEN .....	Erreur ! Signet non défini.
I les QUALITES ESSENTIELLES du praticien.....	Erreur ! Signet non défini.
I Attitude mentale du praticien .....	Erreur ! Signet non défini.
II La tenue pour pratiquer.....	Erreur ! Signet non défini.
III Les risques liés à la pratique du massage .....	Erreur ! Signet non défini.
IV Entretien physique du praticien .....	Erreur ! Signet non défini.
1 Echauffement, éveil corporel du praticien .....	Erreur ! Signet non défini.
2 La souplesse du praticien, Etirements du praticien.....	Erreur ! Signet non défini.
3 Quelques conseils de base.....	Erreur ! Signet non défini.
V Le centrage et l’ancrage et postures du praticien.....	Erreur ! Signet non défini.
1 Centrage, Ancrage (attention, concentration, intention).....	Erreur ! Signet non défini.
2 La notion de Hara.....	Erreur ! Signet non défini.
VI Postures du praticien.....	Erreur ! Signet non défini.
1 Les postures debout .....	Erreur ! Signet non défini.
2 Biomécanique, ancrage et déplacements .....	Erreur ! Signet non défini.
3. Les déplacements du praticien .....	Erreur ! Signet non défini.
4. Les conséquences de mauvaises postures .....	Erreur ! Signet non défini.
VII Hygiène du praticien (hygiène corporelle, main, cheveux,).....	Erreur ! Signet non défini.
VIII La respiration du praticien .....	Erreur ! Signet non défini.
I Questions et exercices.....	Erreur ! Signet non défini.



## LE MATERIEL POUR LA PRATIQUE DU AMMA ASSIS

---

[WWW.SHEN-TI.COM](http://WWW.SHEN-TI.COM)

# MATERIEL POUR LA PRATIQUE DU AMMA ASSIS

---

## Table des matières

A LE MATERIEL ..... **Erreur ! Signet non défini.**

1 Matériel nécessaire ..... **Erreur ! Signet non défini.**

2 Choisir sa chaise de massage ..... **Erreur ! Signet non défini.**

3 Fournisseurs ..... **Erreur ! Signet non défini.**

4 Le réglage de la chaise de massage ..... **Erreur ! Signet non défini.**



## LES TECHNIQUES DE MASSAGE DU AMMA ASSIS

---

[WWW.SHEN-TI.COM](http://WWW.SHEN-TI.COM)

# LES TECHNIQUES DE MASSAGE DU AMMA ASSIS

---

## Table des matières

A LES TECHNIQUES DE MASSAGE .....	Erreur ! Signet non défini.
B Les techniques de massage et les muscles.....	Erreur ! Signet non défini.
C LES TECHNIQUES DE DIGIPRESSION .....	Erreur ! Signet non défini.
1. LA PRATIQUE DE LA DIGIPRESSION.....	Erreur ! Signet non défini.
1.1. Préparation avant la pratique de la digipression.....	Erreur ! Signet non défini.
1.2. Notion d’harmonisation, de tonification et de dispersion .....	Erreur ! Signet non défini.
1.3. Extension de la notion de dispersion (Xie) et de tonification (Bu).....	Erreur ! Signet non défini.
1.4. Durée et fréquence de la stimulation de points d’acupressures .....	Erreur ! Signet non défini.
I Question et exercices sur le chapitre « Techniques de massage du Amma Assis ».....	Erreur ! Signet non défini.



## LE KATA DU AMMA ASSIS

---

[WWW.SHEN-TI.COM](http://WWW.SHEN-TI.COM)

# LE KATA DU AMMA ASSIS

---

## Table des matières

A LE KATA DU AMMA ASSIS .....	Erreur ! Signet non défini.
1 Phase préparatoire .....	Erreur ! Signet non défini.
2 Phase de relaxation : le sujet à la tête dans la têtère.....	Erreur ! Signet non défini.
2.1 Dos, épaules.....	Erreur ! Signet non défini.
2.2 Bras, main .....	Erreur ! Signet non défini.
2.3 BAS DU DOS .....	Erreur ! Signet non défini.
2.4 HANCHE DOS .....	Erreur ! Signet non défini.
2.5 NUQUE TÊTE .....	Erreur ! Signet non défini.
3 Phase de tonification : le sujet se redresse sur la chaise .....	Erreur ! Signet non défini.
3.1. Etirements et Cuir chevelu .....	Erreur ! Signet non défini.
3.2. Percussions .....	Erreur ! Signet non défini.
B Fiche résumée du protocole.....	Erreur ! Signet non défini.
I Question et exercices sur le chapitre « Le Kata du Amma Assis » .....	Erreur ! Signet non défini.





## ORGANISATION D'UNE SEANCE

---

[WWW.SHEN-TI.COM](http://WWW.SHEN-TI.COM)

# ORGANISATION ET GESTION D'UNE SEANCE

---

## Table des matières

A ORGANISATION D'UNE SEANCE .....	Erreur ! Signet non défini.
I AMENAGER UN LIEU PROPICE A LA DETENTE .....	Erreur ! Signet non défini.
B DEROULEMENT D'UNE SEANCE.....	Erreur ! Signet non défini.
I Prise de rendez-vous.....	Erreur ! Signet non défini.
II Préparation de la pièce.....	Erreur ! Signet non défini.
III L'accueil physique du client.....	Erreur ! Signet non défini.
IV Avant le début du soin.....	Erreur ! Signet non défini.
V. Le soin.....	Erreur ! Signet non défini.
VI. Après le soin .....	Erreur ! Signet non défini.
C LE AMMA ET L'EVENEMENTIEL.....	Erreur ! Signet non défini.
I Avant l'atelier .....	Erreur ! Signet non défini.
II Résumé des informations essentielles concernant une prestation en entreprise.....	Erreur ! Signet non défini.
D LE AMMA ASSIS POUR LES ENTREPRISES .....	Erreur ! Signet non défini.
I LE BIEN ETRE EN ENTREPRISE .....	Erreur ! Signet non défini.
II LES FACTEURS DE STRESS AU TRAVAIL .....	Erreur ! Signet non défini.
III LES AVANTAGES POUR LE SALARIE ET L'ENTREPRISE.....	Erreur ! Signet non défini.
III PREPARER SON INTERVENTION EN ENTREPRISE .....	Erreur ! Signet non défini.
I Question et exercices sur le chapitre « Organisation et gestion d'une séance ».....	Erreur ! Signet non défini.